

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
	Ensalada verde	Macarrones boloñesa	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Revuelto de setas
	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
	Chuleta cerdo plancha	Alitas de pollo al horno	Merluza a la romana	Butifarra con alubias	Ternera salsa mostaza
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Yogur	Fruta	Flan	Bizcocho chocolate

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
	Verduras plancha romesco	Ensalada de pasta	Tortilla de verduras	Crepe york y queso	Salmorejo
	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
	Filet de merluza frito	Albóndigas jardinera	Muslo de pollo al horno	Salchichas al vino	Canelones de carne
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Yogur	Fruta	Bizcocho manzana	Pudín de pan

3ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
	Ensalada de pollo	Patatas con queso/bacon	Verduras gratinadas	Espinacas a la crema	Espaguetis carbonara
	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
	Hamburguesa + deluxe	Corvina al horno	Lasaña a la boloñesa	Contramuslos pollo en salsa	Costilla cerdo bbq
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Bizcocho zanahoria	Fruta	Natillas chocolate	Pudín de pan

4ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO	PRIMERO
	Calabacín relleno ternera	Ensalada de garbanzos	Arroz 3 delicias	Patatas huevo/jamón	Ensalada caprese
	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO	SEGUNDO
	Escalopa de pollo	Maira frita	Croquetas de cocido	Lomo encebollado	Guiso de ternera
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Bizcocho plátano	Yogur	Crema catalana	Fruta

PRECIO: 7,50 + 10% iva

PLATOS ÚNICOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Nº 1	Nº 2	Nº 3	Nº 4	Nº 5
	Pollo al curry con verduras y arroz	Fideuà de marisco	Espaguetis con boloñesa vegana (plato vegano)	Ensalada César	Cerdo en salsa con patatas rústicas
PLATOS ÚNICOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Nº 6	Nº 7	Nº 8	Nº 9	Nº 10
	Heura con verduras al vapor (plato vegano)	Lentejas estofadas con chorizo y costilla de cerdo	Salmón con salsa de limón y verduras salteadas	Solomillo con salsa de vino y parmentier al romero	Albóndigas en salsa de tomate y cous cous

PRECIO: 7,00 + 10% iva

CONDICIONES	Pedido mínimo de 10 personas	Transporte en un radio de 5km de nuestro obrador (Santa Perpètua) es gratis. Pasados los 5km, 8€.	Los pedidos de la semana siguiente se deberán tramitar antes del jueves anterior.
-------------	------------------------------	---	---