

1ª SEMANA	LUNES	MARTES
	PRIMERO	PRIMERO
	<i>Ensalada verde</i>	<i>Macarrones boloñesa</i>
	SEGUNDO	SEGUNDO
	<i>Chuleta cerdo plancha</i>	<i>Alitas de pollo al horno</i>
	POSTRE	POSTRE
	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>

2ª SEMANA	LUNES	MARTES
	PRIMERO	PRIMERO
	<i>Verduras plancha romesco</i>	<i>Ensalada de pasta</i>
	SEGUNDO	SEGUNDO
	<i>Filet de merluza frito</i>	<i>Albóndigas jardinera</i>
	POSTRE	POSTRE
	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>

3ª SEMANA	LUNES	MARTES
	PRIMERO	PRIMERO
	<i>Ensalada de pollo</i>	<i>Patatas con queso/bacon</i>
SEGUNDO	SEGUNDO	

	Hamburguesa + deluxe	Lubina al horno
	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Bizcocho

	LUNES	MARTES
	PRIMERO	PRIMERO
4ª SEMANA	Calabacín relleno ternera	Ensalada de garbanzos
	SEGUNDO	SEGUNDO
	Escalopa de pollo	Máiz frito
	POSTRE	POSTRE
	Fruta	Bizcocho

MIÉRCOLES	JUEVES
PRIMERO	PRIMERO
<i>Lentéjas estofadas</i>	<i>Arroz a la cubana</i>
SEGUNDO	SEGUNDO
<i>Merluza en salsa</i>	<i>Butifarra con alubias</i>
POSTRE	POSTRE
<i>Fruta</i>	<i>Flan</i>

MIÉRCOLES	JUEVES
PRIMERO	PRIMERO
<i>Tortilla de verduras</i>	<i>Crepe york y queso</i>
SEGUNDO	SEGUNDO
<i>Muslo de pollo al horno</i>	<i>Salchichas al vino</i>
POSTRE	POSTRE
<i>Fruta</i>	<i>Bizcocho</i>

MIÉRCOLES	JUEVES
PRIMERO	PRIMERO
<i>Verduras gratinadas</i>	<i>Espinacas a la crema</i>
SEGUNDO	SEGUNDO

<i>Lasaña a la boloñesa</i>	<i>Contramuslos pollo en salsa</i>
POSTRE	POSTRE
<i>Fruta</i>	<i>Natillas chocolate</i>

MIÉRCOLES	JUEVES
PRIMERO	PRIMERO
<i>Arroz con verduras</i>	<i>Patatas huevo/jamón</i>
SEGUNDO	SEGUNDO
<i>Croquetas de cocido</i>	<i>Lomo encebollado</i>
POSTRE	POSTRE
<i>Yogur</i>	<i>Crema catalana</i>

VIERNES
PRIMERO
<i>Revoltillo de setas</i>
SEGUNDO
<i>Ternera salsa mostaza</i>
POSTRE
<i>Bizcocho</i>

VIERNES
PRIMERO
<i>Salmorejo</i>
SEGUNDO
<i>Canelones de carne</i>
POSTRE
<i>Pudín de pan</i>

VIERNES
PRIMERO
<i>Espaguetis carbonara</i>
SEGUNDO

Costilla cerdo bbq

POSTRE

Pudín de pan

VIERNES

PRIMERO

Ensalada caprese

SEGUNDO

Quiso de ternera

POSTRE

Fruta